





株式会社アクティブ 総合事業部 LINE公式アカウント



アクティブ LINE自主トレ



自主トレがなかなか続かない方、必見!

リハビリ専門職おすすめの自主トレ画像を 朝7時に定期配信するので、それを見ながら毎日健康!

※通信料は個人負担(1ヶ月:0.2~0.3ギガバイト)







登録はこれをスキャンしてね 『アクティブ★エクササイズ』

≪ QRコードの読み取り手順 ≫

【LINEアプリをご利用の場合】

- ①LINEアプリを開く
- ②画面左下の ▲ を押す



(方法1)

- ①画面右上の 🕰 を押す
- ②画面上の 💹 を押す
- ③チラシ表面のQRコードを 枠内に映るようにかざす
- ④追加を押す(完了)

(方法2)

- ①画面上の検索欄に『アクティブ★エク ササイズ』と入力
- ②公式アカウント欄の アカウント下の 追加を押す(完了)

【LINEアプリをご利用でない場合】

- ①ホーム画面のiPhoneは 🙏 、その他は 🍃 を押す
- ②検索欄に『ライン』と入力
- ③アプリをダウンロードした後、開くを押す
- ④上記【LINEアプリをご利用の場合】の方法で登録 (完了)

操作が難しい方は、無理をせず、必ず家族やスマホの 使い方が分かる方に聞きながら行って下さい。



~ お気軽にお問合せください ~

アクティブ訪問看護ステーション

TEL:072-337-9515(担当:谷村)