

マイルール

大正 谷中

マイルール

- ①時間厳守
- ②動作訓練を中心に
- ③黙ってやらない(人による)
- ④passion

①時間厳守 きっかけ

一人暮らしを始めて遅刻が増えた
働き出しても社会人としての自覚が
欠如していた

短期間に遅刻を2度繰り返す

バタバタするのが嫌になる

平日の夜遊びをやめる

1日の行動を逆算し計画をたてる

①時間厳守 内容

基本的には時間きっちりに訪問

前後の利用者様の関係で早く到着する場合は予め相談

トラブルがない限り遅れない

万が一遅れる場合はすぐに連絡

時間に余裕を持って行動する

②動作訓練を中心に きっかけ

病院時代はパターン化されたリハ内容

退院後に転倒等で再入院する患者さんが多い

入院中の動作訓練、リスク管理が習慣化されていない

在宅で定着させることで転倒等のリスクを防げる

②動作訓練を中心に 内容

転職のきっかけ

各動作の安全性の向上

体調不良や患部の炎症など優先すべき場合は積極的に実施しない

意欲の低い方、理解を得にくい方には必要性をしっかりと説明

在宅で安全な生活を送るための手段

③黙ってやらない(人による) きっかけ

話を傾聴するだけだと考えが伝わらない

不信感を与える

関係性が悪くなり、目標達成が遠ざかる

できるだけ自分の意見、考えを伝えるよう意識し信頼関係を構築する

それでも合わない場合もある

③黙ってやらない(人による) 内容

信頼関係を構築する上で重要なコ ミュニケーションの一つ

互いの思考、性格を把握する

相手の話を傾聴するだけでなく自分
の意見や体験も話す

静かな方もおられるのでその場合は
必要最低限の会話を心掛ける

失語の方には何度も聞き返さず、聞
き取れた言葉を反復し言いたいことを
予測する

④passion

一番重要なマイルール

これがあれば先述したルール①②③
は自然とできる

中学時代のサッカーの恩師の言葉

hard work、never give up、passion

具体的な表現は難しいが誰もが必ず
もっているもの

まとめ

②はリハ的な観点

①③④はプライベートでも意識

個人的に無駄な時間が嫌いなため常に効率化を図る

大きなトラブルは少ないが、②に関して利用者さんと意見が合わず担当変更した例も

①は自分だけでなく迷惑をかける人が多くなるので特に意識している