

マイルール
～デメリットを考える～

OT 谷川 朋也

リハビリ場面におけるデメリット

メリット

筋力増強
関節可動域改善
姿勢バランス改善
転倒リスク軽減
ADL改善
自信回復

デメリット

疲労感増加
疼痛増加

過度な自信

リハビリ場面にあったデメリット (事例)

メリット

座位時間の延長
座位姿勢の改善

歩行バランスの安定
歩行時間延長

デメリット

疲労感増大
不安感増加

過度な自信
ハードな自主トレ

デメリットを考える必要性

メリット
⇕
デメリット



デメリット
↓
**ネガティブ
ではない！！**

デメリットを考えるメリット リスク管理

不安感の
共有

不安



デメリットを考えるメリット 信頼関係の構築

痛みや失敗も
伝え方が
重要！！



私生活においても

本当に
必要かな？



今必要？

まとめ

- ① 訓練の選定、見直しに繋がる
- ② 利用者様との**信頼関係構築**
- ③ 何もかもメリットデメリットでは動けないが、判断基準の1つに
- ④ 訓練技術の引き出しも大切であるが、自分の**心の中の引き出しも**たくさん持っておく

