

地域リハビリテーションとは

障害のある人々や高齢者およびその家族が、住み慣れたところで、そこに住む人々とともに、一生安全に、いきいきとした生活が送れるよう、医療や保健、福祉及び生活にかかわるあらゆる人々や機関・組織がリハビリテーションの現場から協力し合って行なう活動のすべてを言う。

(日本リハビリテーション病院・施設協会1991)(2001改定)

地域リハビリテーション

リハビリテーションのネットワーク

医療分野

- ・ 通院リハビリ
- ・ 入院リハビリ
- ・ 訪問リハビリなど

なめだリハビリテーション
クリニック

保健分野

- ・ 健康相談
- ・ 保健・栄養指導
- ・ 機能回復訓練など

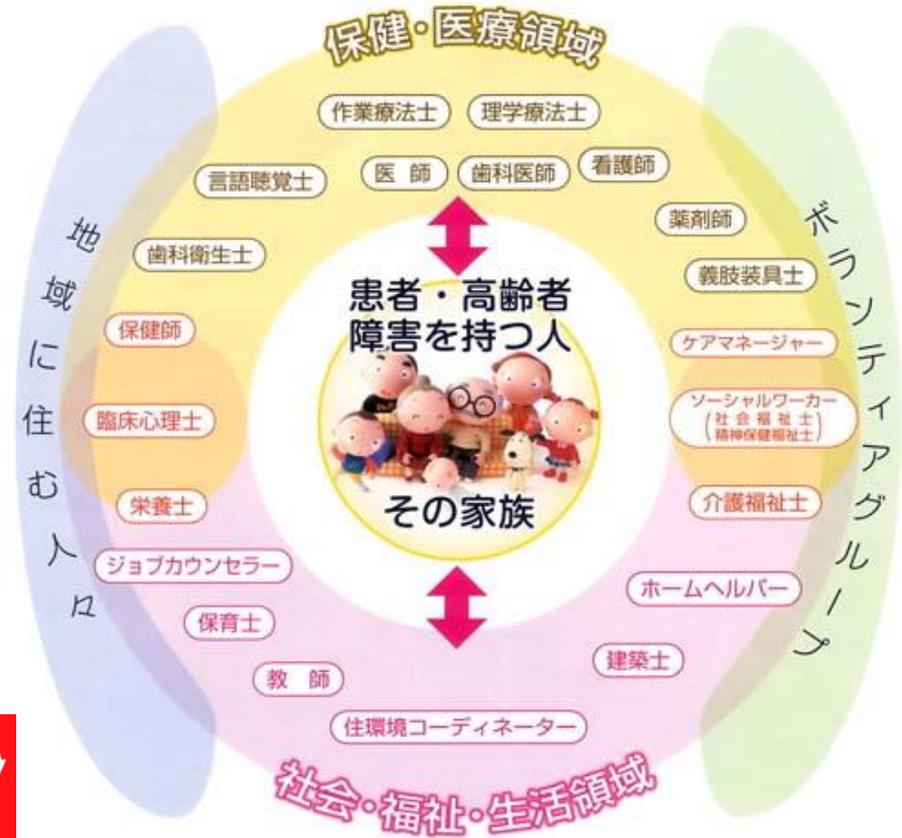
福祉・介護分野

- ・ 訪問サービス
- ・ 通所サービス
- ・ 入所サービスなど

市町村・民間等

総合事業部

アクティブ訪看
アクティブデイ



アクティブと地域包括ケアシステム

アクティブでは、国が推進している「地域包括ケアシステム」に沿った、「医療」「介護」「生活支援・介護予防」「住まい」での経験が積むことができる。

地域包括ケアシステムの姿

病気になったら…
医療

看護師訪問への同行
にて医療ケア研修

・地域包括支援センター
・ケアマネジャー

相談業務やサービスの
コーディネートを行います。

・自立生活支援
・環境創り

住まい

・自宅
・サービス付き高齢者向け住宅等

いつまでも元気に暮らすために…
生活支援・介護予防

・活動、参加へのアプローチ
・心意気実践チーム
・介護予防・日常生活支援総合事業

介護が必要になったら…
介護

・訪問リハビリ
・デイサービス

■在宅系サービス
・訪問介護・訪問看護
・小規模多機能型居宅介護
・短期入所生活介護
・24時間対応の訪問サービス
・複合型サービス
(小規模多機能型居宅介護+訪問看護)等
■介護予防サービス

■施設・居住系サービス
・介護老人福祉施設
・介護老人保健施設
・認知症共同生活介護
・特定施設入所者生活介護
等

※ 地域包括ケアシステムは、おおむね30分以内に必要なサービスが提供される日常生活圏域(具体的には中学校区)を単位として想定



自助

自助力の向上・維持

リハビリテーションの成果は、「自助力」の向上・維持に繋がる

互助

インフォーマルサービスの育成とサポート

住民の支え合い活動をリハビリテーションの立場から促す

リハビリ
テーション

地域包括ケアを支える リハビリテーション提供

急性期・回復期・生活期リハビリテーションにより自立生活を獲得・維持する

公の機関と積極的に協働

公共的なリハビリテーション施策が自立を促すものとなるように関わる

共助

公助

地域包括ケアを支えるリハビリテーション

地域の老人会とのコラボ ウォーキング



なめだ
リハビリテーション
クリニック

地域包括ケア
介護予防・日常生活支援総合事業部



体操と食事のコラボイベント
EXERCISE LUNCH



PRESENTED BY ACTIVE CO., LTD.
EXERCISE ★ LUNCH
You can get a healthy body
and enjoy the best lunch by this event!



- 2019年7月11日（木）
9:00～12:00
- カフェオーディナリー松原
- 1,000円
- 体力測定、個別指導、健康体操（ストレッチ・筋トレなど）、ランチ



地域の方々向けの エクササイズランチ

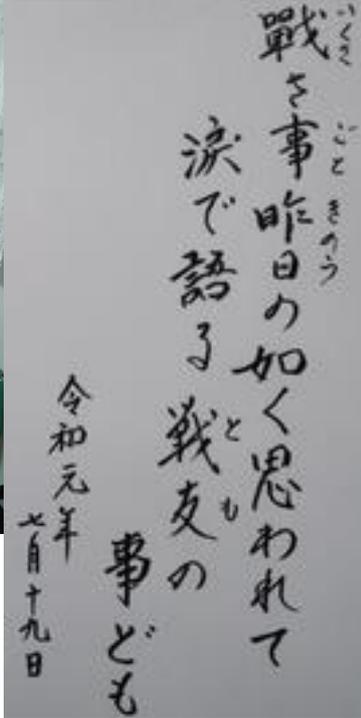




体操



短歌



麻雀



アロマ・ネイル



切り絵

深井中町の小さな保健室
~1次予防とQOL向上への取り組み~

地域包括ケアを支える看護とは

「地域包括ケアの時代、最初から“病院は地域の一部”と見るような教育を」

地域包括ケアに必要な看護は、東京のように病院も人手も多い地域、岩手のように医療資源が十分でなく、高齢化により家族の力が弱まっている地域とでは異なります。さらに地域の中でもエリアごとの特色がありますし、状況は数年単位で変わりますので、「基礎教育でこれを教えればOK」という絶対的な答えはないと思います。

私たちにできるのは、看護師が果たすべき役割や社会の仕組みを状況に合わせて模索できる思考力や、他職種と連携する力を育てることです。その第一歩は、新しい出来事に対して柔軟に発想し動けるよう、根底となる興味や関心を広げることだと思います。地域に関心を持つことは、そうした能力の獲得につながります。

ただ暮らしているだけでは、「地域を見る」視点は育ちません。地域の特徴を知るためのデータの見方、環境・歴史・文化といった側面のとらえ方を教える必要があります。そして、地域特性と健康課題のつながりを見つける力、健康格差やソーシャルキャピタルに着目できる感性を身につける必要があります。

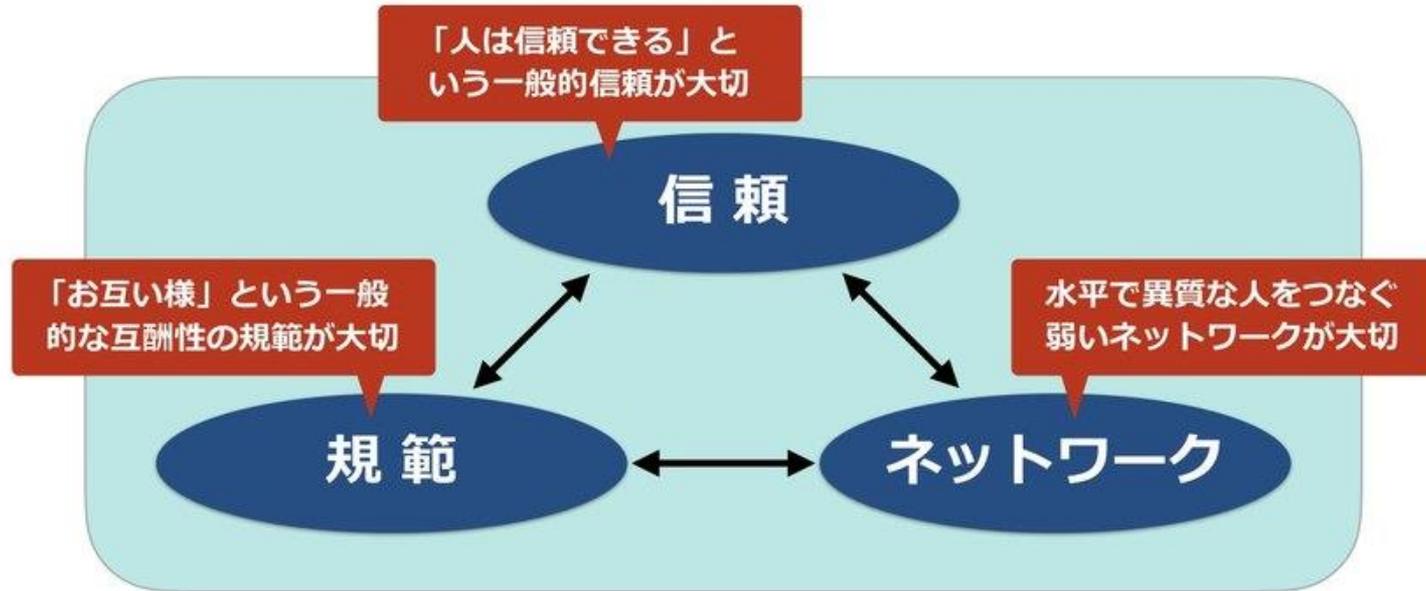
野村 陽子氏

(岩手医科大学 看護学部)

地域包括ケア講座 医歯薬総合研究所看護・政策研究部門部門長/教授)

ソーシャルキャピタルってなに？

「ソーシャルキャピタル」(社会関係資本)



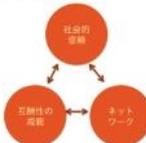
人々の協調行動を活発にすることによって
社会の効率性を高めることのできる社会組織の特徴

【ソーシャル・キャピタル】

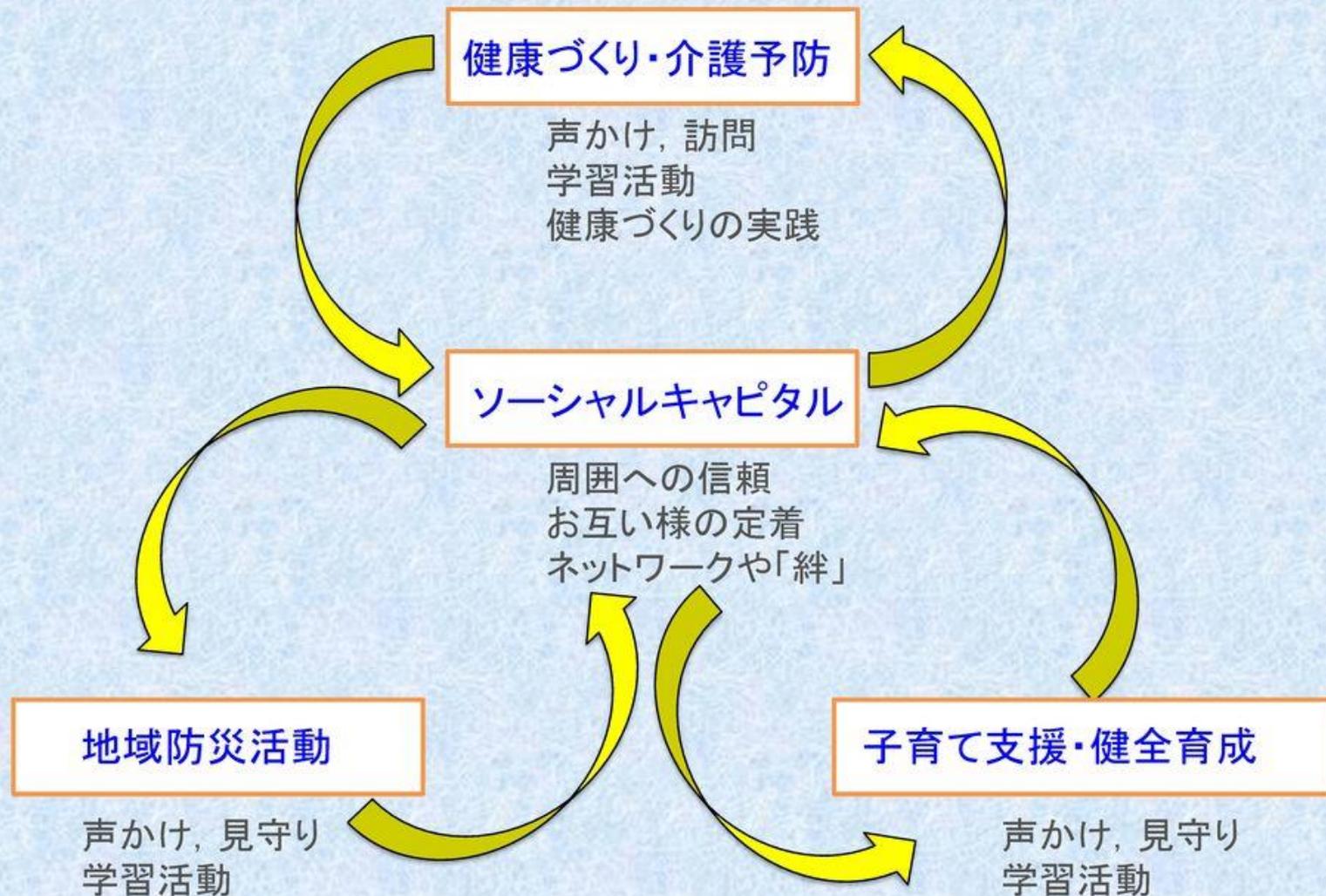
社会・地域における**人々の信頼関係**や**結びつき**を表す概念。社会関係資本。



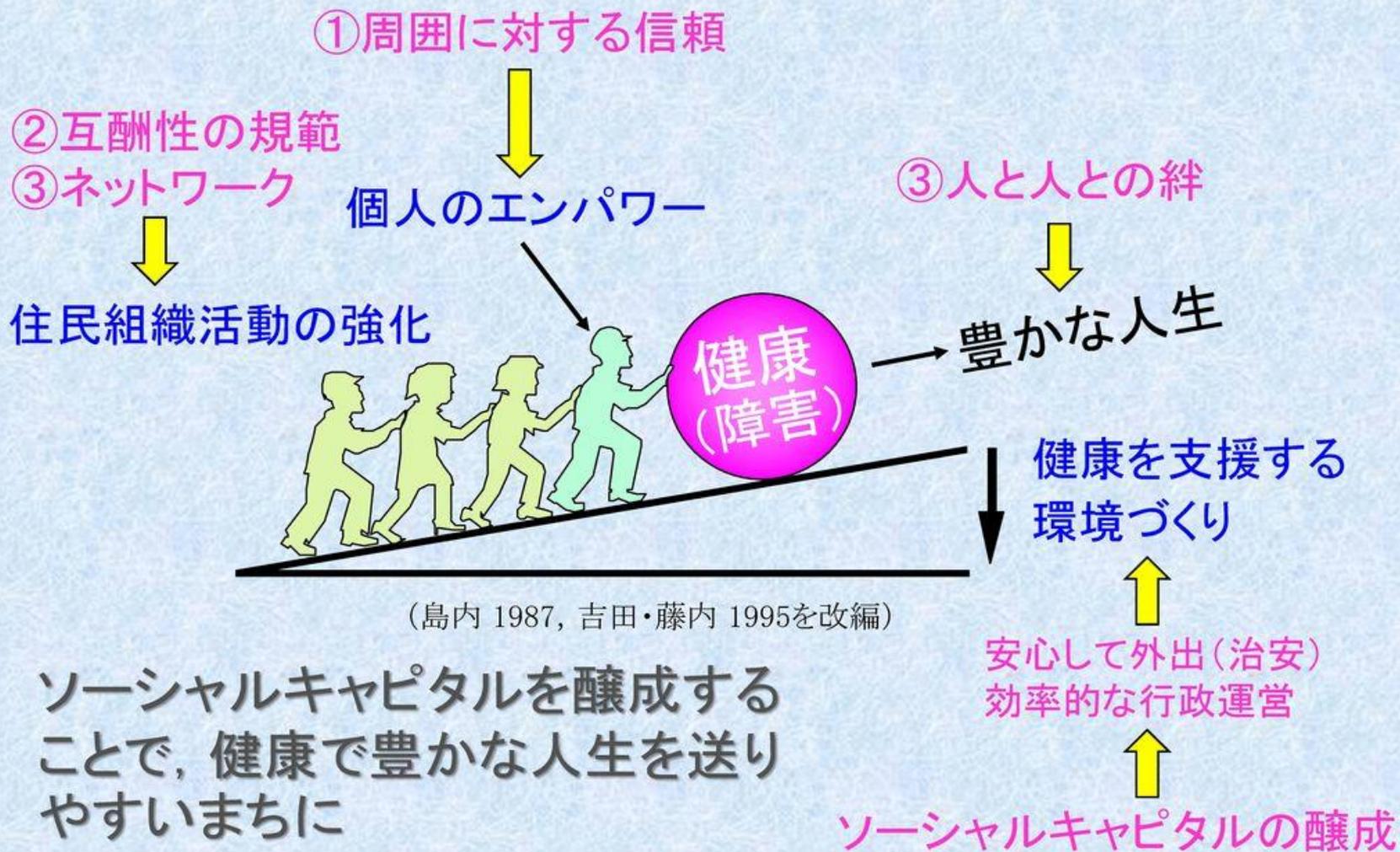
ソーシャルキャピタルが蓄積された社会では、**相互の信頼や協力**が得られるため、他人への警戒が少なく、**治安・経済・教育・健康・幸福感**などに良い影響があり、社会の効率性が高まるとされている。



ソーシャルキャピタルとコミュニティ形成



ヘルスプロモーションとソーシャルキャピタル



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs(エスディーゼズ)

世界を変えるための17の目標



外務省より

持続可能な開発目標(SDGs)とは、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2016年から2030年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するための17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の誰一人として取り残さない(leave no one behind)ことを誓っています。SDGsは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサル(普遍的)なものであり、日本としても積極的に取り組んでいます

地域リハビリテーションの視点の持ち方

社会的課題を見つける視点を持つ



視点を知る、持つ、増やす



“対岸の火事”にしない
私事として捉える



一市民として



他人事ではなく“自分ごと”
「もし家族としたら…」の当事者意識をもつ



どうするか考えて動く

安心安全・健康創り・防災・幸福



行政
市町村
公助

住民
(私たち)
自助・共助

地域社会