

皆さんこんにちは。

今里所属の作業療法士、武 優作といたします。コロナ禍の中、皆さん日常業務お疲れさまです。

この度会社からの提案で曲を作りました。経緯は元々自粛期間中のアクティブ数珠つなぎチャレンジで自分のところにも話が舞い込んできたんですが、以前音楽活動をしていたこともありそれに困んだことをしませんか？が始まりでした。「ハイスタとか自分の好きなアーティストのインストでも演奏しよかなっ」と考えてた矢先、「どうせならアクティブの唄作ってよっ」と室之園 OT(学校から一緒の同期)から連絡が入りました。アクティブ入社面接の時に履歴書の特技欄にギターと書いてて、面接開始するや否や社長に「歌ってよ！」と言われて以来、約 8 年ぶりの無茶振り(笑)でした。星野源にゃなれね〜なぁ〜…と思いつつ、バラードと明るめな 2 曲を作りました。

コンセプトは「誰もが聴きやすい」「業務に携わる PT.OT.ST.NS.CW.事務、そして利用者様の心に秘めたる想いを表現」「アクティブ訪問看護ステーションの理念」を掲げました。強いることは嫌いです、聴くかどうかは自由です。ブランクもありへたっぴ(笑)です。作るの結構苦労しました(笑)。聴いてほしいです(笑)。みんなと健康に楽しく仕事ができていることを当たり前と思わず、幸せだと思ってます。聴いてもらえるのなら僅かでも「がんばろっ」ってなってもらえたら嬉しいですっ。

バラードの曲(Activity of Life Shiney:人生の輝き)

PT.OT.ST.NS.CW の想いと、利用者様の想いの両方が聴いていると浮かび上がってくるような曲にしたいと思って作りました。言っているものかわかりませんが、ALS の利用者様を思い浮かべながらの作業でした。ご本人の想いや OT としての想いも込めました。金井 ST(仲良し)ともタッグを組んで介入してましたが、それも C メロで「水」や「喉」を歌詞に入れて表現したつもりです。あと素人が曲名って笑えますが、名前ないとふわふわしちゃうので付けました。「Activity of Life Shiney」作詞していた時の想いを頭文字に、曲名全体では「人生の輝き」って意味を込めてます。

明るめの曲(Active Introduction:アクティブの紹介)

これはアクティブ全 6 事業所の責任者から、各々の事業所に対しての想いをコメントとしてもらい、それを其々に歌詞のブロックを作り編成しました。前半は松原ブロック、後半は大阪ブロックで分け、その間にサビを入れています。自分はやっぱり今里が好きだなんてなりました(笑)。サビはアクティブの会社理念に基づいたワードを入れています。間奏の掛け声は、会社や各事業所というものは責任者だけでなく職員もいることでアクティブとして成り立っている、ことを表現しています。こちらもふわふわなままだと気持ち悪いので名前を付けました。「"active" introduction」直訳は能動導入となり、自ら動ける意思の大切さを。あとは active を固有名詞とするならば、アクティブって会社の紹介って意味にも取れます。

今、社員や利用者様だけでなく、全世界で大変な思いをしている方が沢山います。コロナ関連だけではありませんが、どうかまた平穏な生活が戻ってきてくれることを願っています。その想いにこの唄がひとときでも寄り添えることができるのなら嬉しく思います。来年は忘年会ができて、皆さんと顔を合わせることができると願います。長々となりましたが、読んでいただいた方ありがとうございます(^_^)