



リハビリ専門職による 見守り訪問 & 運動指導

・ コロナに立ち向かう体力を取り戻そう ・

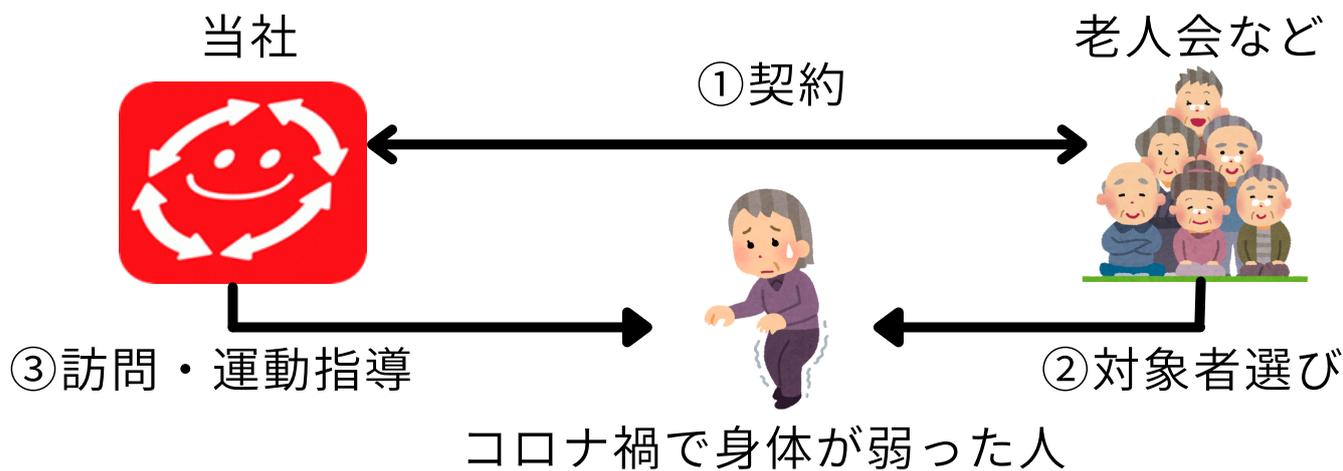
コロナ禍の外出自粛で体力低下した地域の方々に対して、地域で活躍するリハビリ専門職が公民館やご自宅へ訪問し、お一人ずつ健康相談、運動指導を行います



- 契約対象 : 老人会、自治会など ※個人契約ではありません
- 担当スタッフ : リハビリ専門職 (理学療法士)
- 実施場所 : 出張 (公民館、自宅など)
- 月額料金 : 基本料金 10,000円 + 利用料 3,000円/人
- サービス内容 : 健康相談、身体機能評価、運動指導 (30分)
※リハビリテーション (治療行為) ではありません
- 感染対策 : 定期的なPCR検査、オゾン発生器の持参、マスク・フェイスシールド使用、利用者毎の手洗い・うがい



利用の流れ



特徴

- 自粛期間に弱った身体の悩みをリハビリのプロが解決
- 地域住民の料金負担なし
- 現在休止中である地域活動に充てていた予算の活用
- コロナ禍終息後に健康体操教室の講師も可能

こんな地域にオススメ

- 引きこもりがちな住民の体力低下が心配
- 見守り活動がうまくいっていない
- 地域活動ができず、予算がうまく活用できない

月額料金

- 基本料金 10,000円 + 利用料 3,000円/人 (30分対応)

スタッフ紹介



- 谷村 広大 (理学療法士：12年目)

《経歴》

整形外科や脳卒中などのリハビリや、フィットネスジムでの運動指導、堺市・松原市委託事業の体操教室講師、地域での健康相談・運動指導、訪問リハビリなど

【申し込み・問い合わせ】

アクティブ訪問看護ステーション松原

住所：松原市東新町4-13-12

電話：072-337-9515 (担当：谷村)

(「見守り訪問運動指導を依頼したい」とお伝えください)



《クーポン券》

一名様限定

無料体験

(1団体1回のみ)