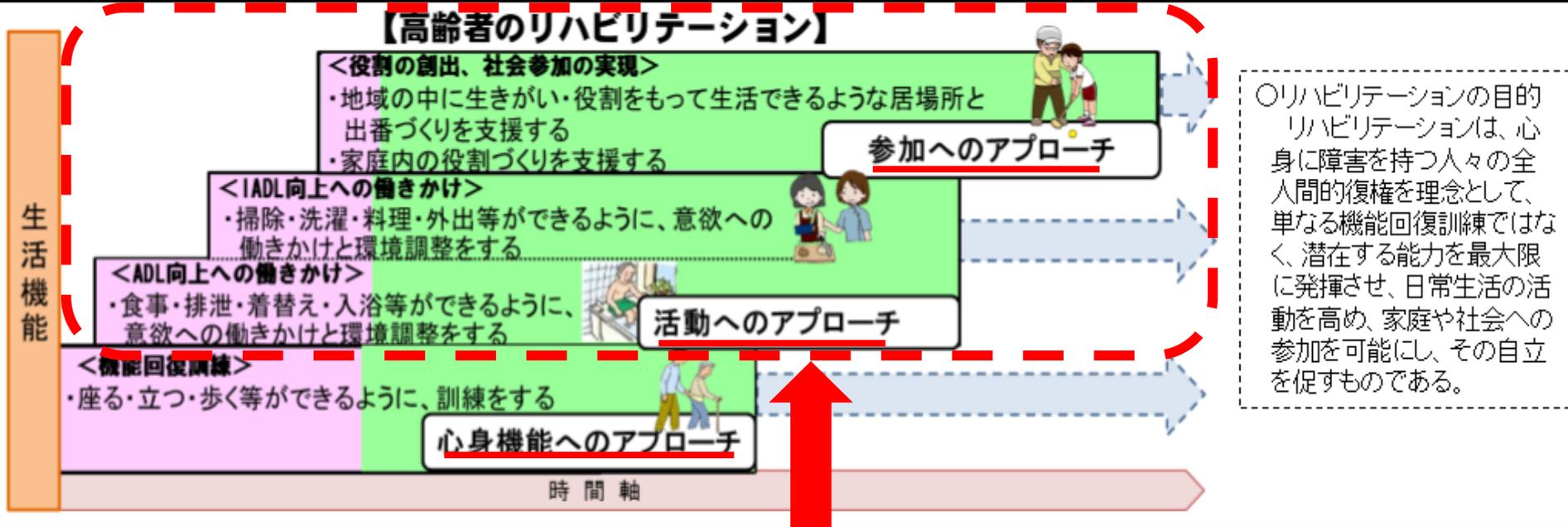


# アクティブの「生活機能ステージ」に合わせた幅広い支援

○「心身機能」、「活動」、「参加」の要素にバランスよく働きかける効果的なリハビリテーションの提供を推進するため、そのような理念を明確化するとともに、「活動」と「参加」に焦点を当てた新たな報酬体系の導入や、このような質の高いリハビリテーションの着実な提供を促すためのリハビリテーションマネジメントの充実等を図る。



**機能回復訓練を大切にしながら、  
アクティブでは、  
“心意気実践チーム”が中心となり、  
『活動・参加』に本気で  
取り組んでいます！**

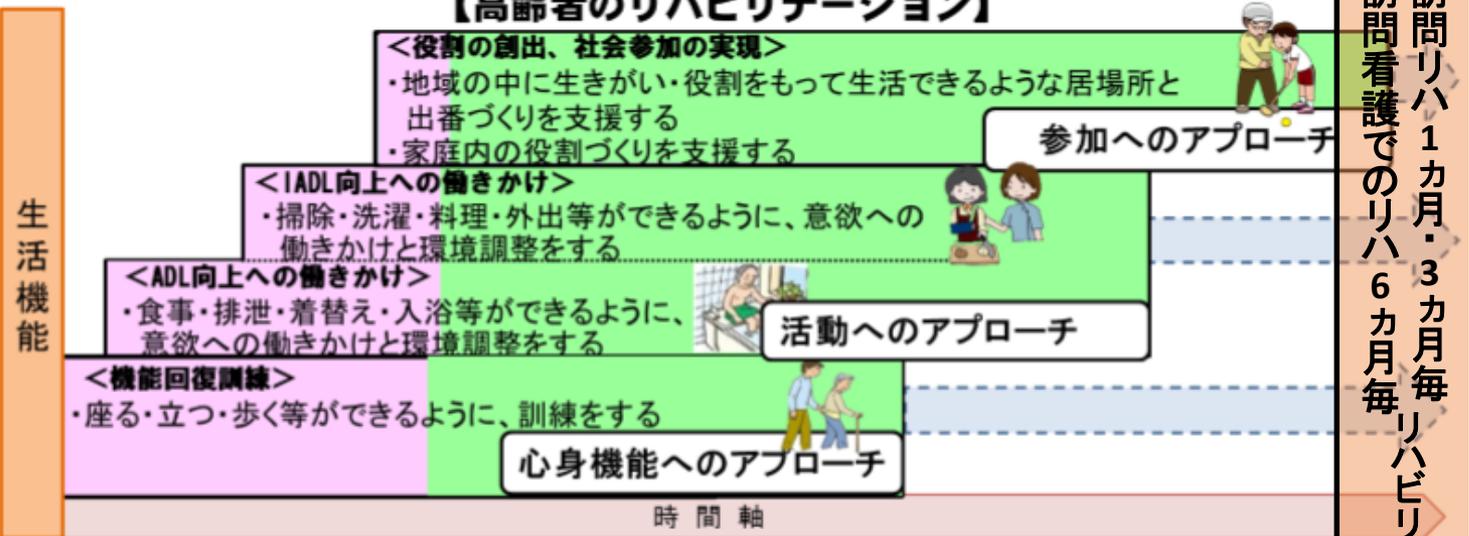
アクティブ心意気実践チームとは...  
ご利用者が誰かのためにできること  
自分のために挑戦すること、社会のためになること、  
そんな思い、心意気をカタチにします。

アクティブ心意気実践チームの関わりとは...  
○リハビリ訪問介護ガイドステーションによる活動・参加への直接・間接的支援  
⇒同行支援、アセスメント伝達、他サービスへの移行支援、人材育成など  
○活動・参加の場となるアクティブクラブや予防的な自費サービスの事業化

# アクティブの「生活機能ステージ」に合わせた幅広い支援

○「心身機能」、「活動」、「参加」の要素にバランスよく働きかける効果的なリハビリテーションの提供を推進するため、そのような理念を明確化するとともに、「活動」と「参加」に焦点を当てた新たな報酬体系の導入や、このような質の高いリハビリテーションの着実な提供を促すためのリハビリテーションマネジメントの充実等を図る。

## 【高齢者のリハビリテーション】

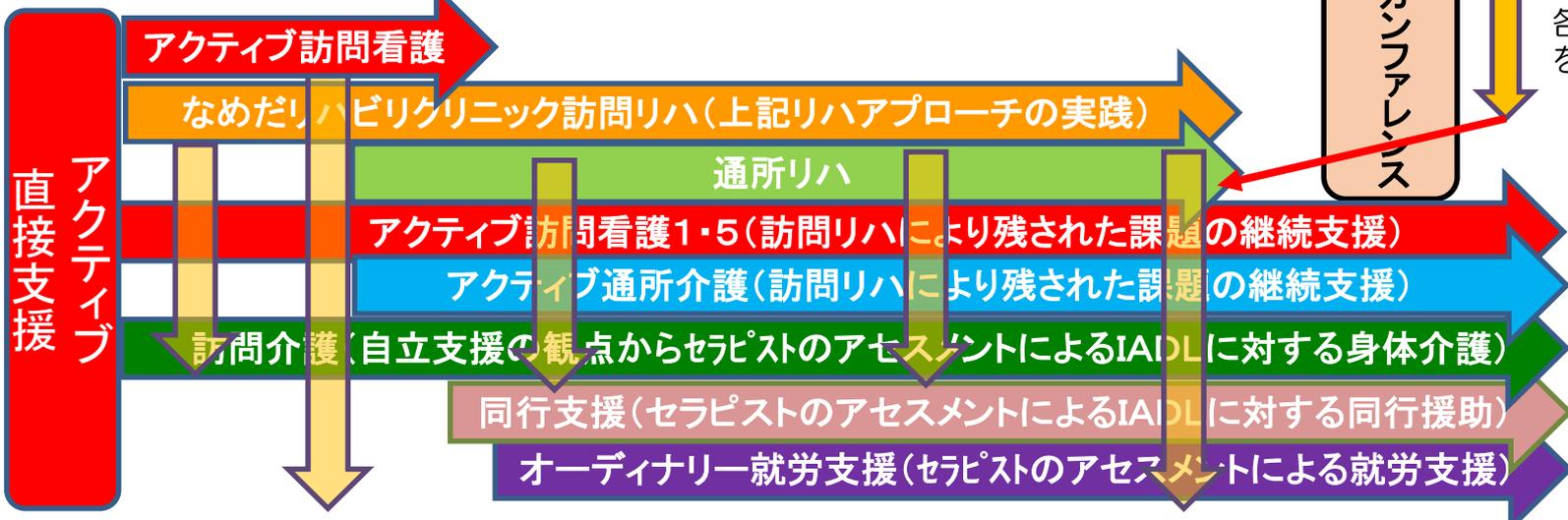


訪問リハ 1カ月・3カ月毎  
訪問看護でのリハ 6カ月毎  
リハビリカンファレンス

○リハビリテーションの目的  
リハビリテーションは、心身に障害を持つ人々の全人間的復権を理念として、単なる機能回復訓練ではなく、潜在する能力を最大限に発揮させ、日常生活の活動を高め、家庭や社会への参加を可能にし、その自立を促すものである。

## 心意気実践チーム

各サービスの垣根を越えて動きます



## + 自費支援



### アクティブ心意気実践チームとは...

ご利用者様が誰かのためにできること、自分のために挑戦すること、社会のためになること、そんな思い、心意気をカタチにします。

心意気とは…気立て、心映え、物事に積極的に取り組む姿勢

### アクティブ心意気実践チームの役割

- リハ担当者が行う自立支援に対する相談や提案、補助する心意気サポート
- 自立支援の観点から、利用者さまを取り巻く社内外の人的・物的・制度的資源や環境を有効活用・創出し、活動・参加につなげるスキッパー（船頭）、ファシリテーター（世話人）
- 選択的かつ個別性、継続性が高い活動・参加への支援体制創り（2人アクティブクラブ）
  - 活動・参加に関する社内外の各サービス、資源のつなぎ役、枠組み作り
  - 各事業所を巡回し、ワークショップ等の開催、社内での周知、事例集製作
- モデルケースとなりうる利用者様、CM、行政等を巻き込んだ実例の積み重ね
  - 自立支援、重度化予防、QOL向上の観点からの実践  
訪問リハ+訪問介護による見守りの介護、自費サービスによる趣味等の支援
- 介護職実務者研修の開催（人材育成+能力開発）、自立支援の担い手育成
  - ともに行なう訪問介護事業所の運営管理
  - 関連学会での発表・報告
- 社内メルマガ「アクティブ流」の配信、公式ブログの充実

# 心意気な支援とは・・・

心意気とは…気立て、心映え、物事に積極的に取り組む姿勢

アクティブ心意気実践チームとは…

ご利用者様が誰かのためにできること、自分のために挑戦すること、社会のためになること、そんな思い、心意気をカタチにします。



## 利用者さまの…

- もっと活動・参加の関わりや支援を継続的にしたい
- 現在の活動・参加の持続可能性を高めたい
- 最高のパフォーマンスを発揮してもらえるような活動・参加を支援し続けたい
- 活動・参加レベルを日常的なモノに汎化したい

## 職員の…

- 利用者さま主体の活動・参加により踏み込んだ関わりがしたい
- 利用者さまの力や強みを活かした関わりがしたい
- 自分の強みや得意を活かしたやりがいある関わり、仕事をしたい



出張料理教室とサービス担当者会議及び試食会



アクティブクラブ



将棋大会



失語症漫才

「らしく生きる・生きるを応援する」

# 訪看・デイの協働による活動・参加に向けたアクティブケア



訪問看護



アクティブクラブ  
(月例・季節毎)

定期的かつ同時多発的に  
活動・参加に向けた  
自立支援サービスを  
CWが中心となり提供する

集団的

NS  
PT  
OT  
ST

各評価や介助方法等の伝達

情報交換・バトンタッチ

散歩

着付

買い物

CWによる  
アクティブケア

卓球

ボランティア

料理

プール

絵手紙

グランドゴルフ

etc

アクティブケアとは...

選択的

利用者さま個々の  
生活歴や価値観、  
ニーズへの  
対応を可能にする  
デイの個別ケア  
選択的かつ個性の高い  
活動・参加に向けた  
自立支援サービスを  
CWが提供する

個別性

アクティブデイサービス



デイ

介護福祉士

心意気

実務者研修

ワークショップ

アクティブケア(個別的なケア)を  
行なうための 心構え・あり方・知識・技術 を学ぶ

各現場OT

各勉強会

アクティブクラブ(年1~2回)

「らしく生きる・生きるを応援する」

# 心意気コアコンピタンス

## 聴く/話す力・技術

### (1)クライアントセンタードアプローチ

- 共感できること
- 無条件に肯定、尊重すること
- 自己一致、自分であること

### (2)ナラティブアプローチ

- 自分のことのように物語りに入り込む
- 自分らしさを探索してもらう
- コトバを待つこと
- 想いを溢れ出させる

### (3)コーチング

- リフレーミング(オウム返し)、ミラーリング、ペーシングでラポール形成を図り、語りを引き出す人間関係を作る
- ストロークで“聴く・話す”の関係性を作る

## 行動に移して実践にチャレンジする力

### (1)ポジティブアプローチ

- 個々の価値や強みに焦点。それらを拡大させ内側から出てくる“ありたい状態”を共有し、実行・仮説検証できる仕組みをつくる
- 個々のパフォーマンスを高める関わり

### (2)ギャップアプローチ

- 従来のリハアプローチと同様
- 不足、低下、出来ないことに焦点
- それらを高める関わり

### (3)リハマネジメント力

- アセスメント、スキル、知識、情報量、質、リスクマネジメント等

### (4)リスクテイキング

- まずやってみなはれ精神(リスクヘッジ・マネジメントのもと)

### (5)環境作り

- 一緒になってチャレンジできること
- 良い職場創り
- フレデリクソンの法則
- 周囲の人を巻き込む働きかけ



## 心意気マインド、心構え、あり方

### (1)ストレングスモデル

- 強みを発見し、活かす視点

### (2)エンパワメントアプローチ

- 利用者さまも自分も”らしく”いられること →お互いに成長出来る関係性

### (3)人間力

- 前向き、謙虚、明るく元気、根気強さ、ユーモア、責任感… →当事者意識を持てること →内省、自己学習できること

# アクティブコンピテンシー



「らしく生きる・生きるを応援する」を実践しつつ、  
さらなる高い成果を上げる人の能力や思考・行動特性

| アクティブコンピテンシー         | 定義   | コンピテンシーディクショナリー  |
|----------------------|--|--|
| 人間力                  | 対象者の主体性を引き出し、能力開発を図るために必要となる能力                               | 自己・他者理解<br>傾聴力、コミュニケーション<br>根気強さ、真剣さ、責任感<br>明るく元気、ユーモア 等 |
| リハビリテーション<br>マネジメント力 | 地域のお他職種とチーム連携・協業<br>でき、生活行為向上を図るために<br>必要となる能力               | リハ・アセスメントスキル<br>計画管理・実行力<br>自律性、創造性<br>ネットワーク構築力 等       |
| 自己成長(啓発)力            | スキル、知識の向上を怠らず、成<br>長に向けて不足部分を継続的に<br>補うための具体的な行動を行い続<br>ける能力 | 課題発見・分析力<br>前向きさ、謙虚さ、内省力<br>キャリアデザイン<br>情報収集 等           |

「らしく生きる・生きるを応援する」