



アクティブゴルフクラブ・イベントについて



アクティブ訪問看護ステーション・デイサービス堺・泉北では昨年の10月の本イベント開催を機に、今年度は2ヶ月毎にデイサービスや訪問のご利用者様をゴルフに連れ出すイベントを実施しています。

イベント開催のきっかけは、ある利用者様の支援を行う中で「ゴルフがしたい」という“心意気”からイベントを企画しました。どうせ行なうなら非日常を体験する一回きりのイベントではなく、身体機能やゴルフの技術に応じてイベントを段階付けて実施し、最終的には病前一緒に回っていた仲間や障害者ゴルフ協会主催の大会、ご自身で練習場に通うなど日々の運動習慣に繋がりたいという“心意気”で始めました。イベントをはじめると、デイの職員や訪問スタッフの方からゴルフイベントに興味を持っているご利用者様を教えてください、回を重ねる度に参加人数も増えてきています。

イベントを行っていく中で、最近では同じような悩みがある利用者間でスイングやクラブについて話し合ったり、デイサービス内に掲示している片手でゴルフをしている写真を見て「あの人ができたのであれば、自分にもできるかもしれない」と思い、イベントに参加される方も出てきています。このようなピアサポートは意欲や自己効力感を高める効果が期待でき、今後イベントから日常生活での活動に向かう動力源となっていくような予感がしています。

最近では、イベントに賛同して下さるプロゴルファーが参加して下さったり、ケアマネージャーからイベント報告を見て相談やご依頼を頂いたり、地域でも少しずつ理解が広まっている印象があります。

わたしが以前勤務していた病院では到底できなかったゴルフイベントを開催させて頂ける職場環境と、イベントにご協力いただいているデイサービス職員や新入職員のみなさんには感謝の言葉しかありません。今後ともご理解、ご協力よろしくお願い致します。



片手でナイスショット！！



ゴルフ仲間。いい顔してます！！

【近日中のゴルフイベントに関連する予定】

8月18日(金) 打球場練習：堺市北区

※ 現在、プロゴルファー参加調整中。

10月20日(金) ショートコース：貝塚市

※ 初参加の方は、先に練習に参加して頂いています。10月希望のショートコース希望の方は必ず8月のイベントにご参加下さい。

前文の症例については、11/29(予定)のアクティブ・ライブ2017(ポスター演題)で発表。

参加希望・詳細については、
デイサービス堺 072-247-7677
OT×障害者スポーツ指導員 井上まで